

## Trail RUTA DE LOS MOLINOS · VEGA DE SAN MATEO

### INFORMACIÓN PARA LOS CORREDORES

#### SEÑALIZACIÓN

Durante el desarrollo de **la Trail Ruta de Los Molinos 2011** la señalización de la prueba será la especificada de forma siguiente:

1- **CINTA AZUL Y BLANCA:** Se colocarán pedazos de cinta de plástico azul y blanca en diferentes partes del recorrido, tratando de situarla siempre a una altura entre el pecho y la cabeza para que se vea fácilmente. En caso de no ser posible se colocará una tira en el suelo. Además se colocarán varios trozos dentro y fuera de cada cruce de caminos, señalizando con claridad el recorrido a seguir.



**NOTA:** Desde la organización pedimos la mayor colaboración a los competidores y público en general para preservar la señalización de carrera, así como para dar aviso a cualquier miembro de la organización en caso de que ésta faltase en algún tramo.

#### AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos se encuentran ubicados en la Hoya del Gamonal, Degollada de Becerra y Los Lavaderos de Utiaca.

Solo se permitirá el acceso a los avituallamientos a los corredores que porten su dorsal correctamente colocado.

Como medida para minimizar el volumen de residuos producidos por el evento, se pide al corredor que porte su propio camelbak o bidón de plástico, evitando así utilizar vasos desechables en los puntos de avituallamiento

En esta edición los corredores dispondrán de los siguientes avituallamientos:

#### **Avituallamientos**

#### **Sólidos (Frutas, dulces), líquidos e isotónicos:**

Km 5.350: Hoya del Gamonal

Km 12.220: Degollada de Becerra

Km 18.980: Los Lavaderos de Utiaca



## Trail RUTA DE LOS MOLINOS · VEGA DE SAN MATEO

### PROGRAMA

#### **PROGRAMA TRAIL RUTA DE LOS MOLINOS:**

##### **Jueves 22 de septiembre.**

De 12 a 13:30 y de 19:00 a 21:00 h.

- Lugar: en la Tienda Decathlon Telde, Gran Canaria.
- Recogida de dorsales.
- Recogida de la bolsa del corredor:
  - Pegatina para el bolso de seco, a dejar en el guardarropa ubicado en la zona de salida en San Mateo el sábado 24 de mayo (entre las 7:15 y las 8:00, para mediomaratón y entre las 8:15 y 9:00 para senderismo)
- Si no puedes estar en el horario indicado para recoger tu dorsal, puedes enviar a alguien que lo haga por ti, la autorización de retirada de dorsal firmada y cumplimentada. Puedes descargar el documento de autorización pinchando [AQUÍ](#)

##### **Viernes 23 de septiembre**

- Lugar: Ayuntamiento de Tejeda.
- Recogida de dorsales.
- Recogida de acreditaciones.
- Recogida de la bolsa del corredor:
  - Pegatina para el bolso de seco, a dejar en el guardarropa ubicado en la zona de salida en San Mateo el sábado 24 de mayo (entre las 7:15 y las 8:00, para mediomaratón y entre las 8:15 y 9:00 para senderismo)

##### **Sábado 24 de septiembre**

- 07:15h.- apertura de la zona de boxes.
- 07:30h.- Verificación participantes a tomar la salida. **Cheking obligatorio.**
- 07:45h.- Cierre oficina información y guardarropa.
- 07:55h.- Cámara de llamadas participantes **mediomaratón 22,8 kms.**
- 08:00h.- **Salida.** Inicio de la competición **mediomaratón 22,8 kms.**
- 08:15h.- Verificación participantes a tomar salida **senderismo 10,5 kms. Cheking obligatorio.**
- 09:00h.- **Salida de la guagua hacia La Degollada de Becerra.**
- 10:00h.- Inicio de la ruta de los molinos, **senderismo.**
- 10:05h.- Llegada primer corredor medio maratón 22,8 kms.



## Trail RUTA DE LOS MOLINOS · VEGA DE SAN MATEO

13:00h.- Cierre Meta 22,8 kms.

13:30h.- Cierre Meta senderismo 10,5 kms

13:30h.- Paella.

13:45h.- Publicación de los listados definitivos

14:00h.- Entrega de Premios.

14:30h.- Cierre y Acto de Clausura.

13:30 / 14:30h .- Plaza del Ayuntamiento de San Mateo, Gran Canaria. Acto de clausura, entrega de premios y comida.

14:30h .- Cierre de la I edición de la **Trail Ruta de Los Molinos**.

### **PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN**

El personal de la organización estará identificado con la camiseta oficial del evento y una acreditación. Es importante respetar las indicaciones que faciliten así como dirigirse a ellos en caso de cualquier incidente o duda.

### **FOTOS**

Durante la carrera se tomarán fotografías e imágenes a los corredores en distintos puntos del recorrido. Todas las fotos serán publicadas en la web [www.dinamica7.com](http://www.dinamica7.com)

### **PUNTOS DE CONTROL CON HORA DE CIERRE**

- **Mediomaratón 22,8 kms**
  - Hoya del Gamonal, km 5.35                      09:30 horas
  - Degollada Becerra, km 12.22                      11:00 horas
  - Utiaca, Km 18,98                                      12:20 horas
  - San Mateo (meta), km 22,8:                      13:00 horas
- **Carrera 10 kms.**
  - Degollada Becerra, km 0.00                      10:30 horas
  - Utiaca, Km 6,76                                      12:20 horas
  - San Mateo (meta), km 10,5:                      13:30 horas



## Trail RUTA DE LOS MOLINOS • VEGA DE SAN MATEO

### ANEXO DEL REGLAMENTO DE COMPETICIÓN PARA CORREDORES

Con el fin de garantizar el éxito de la carrera tanto a los participantes como a la organización, se crea un comité de **comisarios de carrera**, que velará por la seguridad e igualdad de condiciones de todos los participantes. Estos comisarios irán debidamente identificados.

#### **MATERIAL Y EQUIPAMIENTO.**

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo, a lo largo de todo el recorrido, el **material obligatorio** exigido por la organización:

- Teléfono móvil conectado con saldo y batería suficiente.
- Depósito útil de agua con capacidad mínima de 0,75 litros.
- Alimento suficiente para afrontar la prueba.

#### **DORSALES OBLIGATORIOS**

El uso del dorsal entregado por la organización al corredor es **obligatorio** durante toda la carrera. El dorsal deberá colocarse de forma visible en la parte delantera del cuerpo bajo el logotipo de la prueba o en la parte frontal alta del muslo derecho. No podrá ser doblado ni recortado. Será motivo de descalificación inmediata **la manipulación o cesión del dorsal.**

#### **CONTROL DE MATERIAL Y AVITUALLAMIENTO.**

En todos los controles podrá ser supervisado el material exigido por la organización.

Está terminante **prohibido** recibir **ayuda externa** o avituallamiento por parte de personas externas a la organización durante el desarrollo de la prueba.

#### **COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES.**

1. Todo corredor tiene el deber de **prestar socorro** a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata. Avisar al **112**.



## Trail RUTA DE LOS MOLINOS · VEGA DE SAN MATEO

2. Es obligación de cada corredor portar consigo cualquier residuo que genere: envases, papeles, residuos orgánicos, etc., hasta los lugares señalados y habilitados por la organización.
3. Todo corredor **deberá realizar el recorrido marcado** y balizado por la organización. No respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.
4. Los participantes deberán seguir, en todo momento y durante todo el recorrido, las instrucciones de los miembros de la organización.
5. Los competidores deben **comportarse deportivamente** en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, comisarios y demás miembros de la organización. Además, deben ser cuidadosos con las instalaciones habilitadas para la prueba.
6. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero deberá hacerlo de acuerdo con los puntos siguientes:
  - Se retirará en un control y entregará el dorsal.
  - El competidor asumirá toda responsabilidad desde que abandone voluntariamente la prueba.
  - La organización facilitará la evacuación a la zona de meta de los corredores que hayan decidido abandonar en el momento del cierre del control en el que estos se encuentren.

### **PENALIZACIONES.**

Será descalificado el corredor que incurra en cualquiera de las faltas señaladas anteriormente.