

INFORMACIÓN PARA LOS CORREDORES

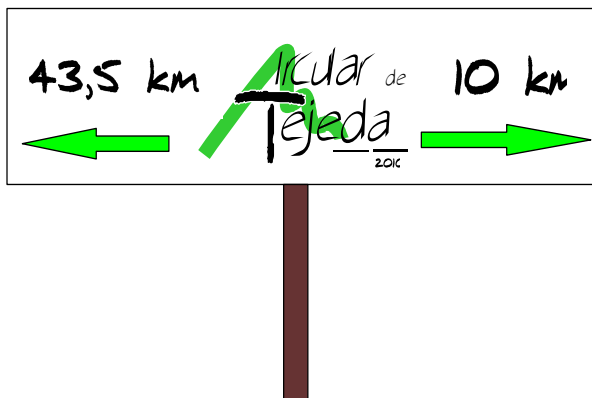
SEÑALIZACIÓN

Durante el desarrollo de **CIRCULAR DE TEJEDA 2011** la señalización de la prueba será la especificada de forma siguiente:

1- **CINTA AZUL Y BLANCA:** Se colocarán pedazos de cinta de plástico azul y blanca en diferentes partes del recorrido, tratando de situarla siempre a una altura entre el pecho y la cabeza para que se vea fácilmente. En caso de no ser posible se colocará una tira en el suelo. Además se colocarán varios trozos dentro y fuera de cada cruce de caminos, señalizando con claridad el recorrido a seguir.



2- **PICAS DE MADERA:** Pequeñas señalizaciones de madera, acompañadas de cartel indicando el itinerario correcto de la prueba. Solamente se encontrarán en los cruces de caminos importantes o que por falta de elementos naturales no se pueda colocar claramente la cinta.



NOTA: Desde la organización pedimos la mayor colaboración a los competidores y público en general para preservar la señalización de carrera, así como para dar aviso a cualquier miembro de la organización en caso de que ésta faltase en algún tramo.



AVITUALLAMIENTOS

Los avituallamientos se encuentran ubicados en la Degollada de Becerra, Cruz de Timagada, El Carrizal de Tejada y El Juncal.

Solo se permitirá el acceso a los avituallamientos a los corredores que porten su dorsal correctamente colocado.

Como medida para minimizar el volumen de residuos producidos por el evento, se pide al corredor que porte su propio camelbak o bidón de plástico, evitando así utilizar vasos desechables en los puntos de avituallamiento

En esta edición los corredores dispondrán de los siguientes avituallamientos:

Avituallamientos

Sólidos (Frutas), líquidos e isotónicos:

Km 17.2: Cruz de Timagada

Km 27.9: El Carrizal de Tejada

Km 34.5: El Juncal

Km 39.7: Cruz de Timagada

Líquidos:

Km 5.8: Degollada de Becerra

PROGRAMA

PROGRAMA CIRCULAR DE TEJEDA:

Miércoles 25 de mayo.

De 18:00 a 21:30 h.

- Lugar: en la Tienda Decathlon Telde, Gran Canaria.

-Recogida de dorsales.

-Recogida de la bolsa del corredor:

43,5 kms: Camiseta técnica Kalenji Deefuz Comfort

21 kms: Camiseta técnica Kalenji Deefuz Comfort

10 kms: Camiseta técnica.

- Pegatina para el bolso de seco, a dejar en el guardarropa ubicado en la zona de salida en Tejada el sábado 28 de mayo (entre las 6:45 y las 7:15, para maratón y entre las 8:30 y 9:15 para medio maratón y senderismo)

-Si no puedes estar en el horario indicado para recoger tu dorsal, puedes enviar a alguien que lo haga por ti, la autorización de retirada de dorsal firmada y cumplimentada. Puedes descargar el documento de autorización pinchando [AQUÍ](#)



Viernes 27 - 20:30h

- Lugar: Salón Rojo del Ayuntamiento de Tejada.

-Recogida de dorsales.

-Recogida de acreditaciones.

-Recogida de la bolsa del corredor:

43,5 kms: Camiseta técnica Kalenji Deefuz Comfort

21 kms: Camiseta técnica Kalenji Deefuz Comfort

10 kms: Camiseta técnica.

- Pegatina para el bolso de seco, a dejar en el guardarropa ubicado en la zona de salida en Tejada el sábado 28 de mayo (entre las 6:45 y las 7:15, para maratón y entre las 8:30 y 9:15 para medio maratón y senderismo)

Sábado 28 de mayo

06:45h.- apertura de la zona de boxes.

07:00h.- Verificación participantes a tomar la salida. **Cheking obligatorio.**

07:15h.- Cierre oficina información y guardarropa.

07:25h.- Cámara de llamadas participantes **maratón 43,5 kms.**

07:30h.- **Salida.** Inicio de la competición **maratón 43,5 kms.**

08:30h.- Verificación participantes a tomar salida medio maratón y 10 kms. **Cheking obligatorio.**

09:25h.- Cámara de llamadas participantes **medio maratón y 10 kms.**

09:30h.- **Salida.** Inicio de la **medio maratón y 10 kms.**

10:45h.- Llegada primer corredor 10 kms.

11:10h.- Llegada primer corredor medio maratón 21 kms.

12:40h.- Llegada primer corredor maratón 43,5 kms

13:00h.- Cierre Meta 10 kms.

14:30h.- Cierre Meta medio maratón 21 kms

15:00h.- Paella.

16:00h.- Entrega de Premios.

17:30h.- Cierre meta maratón 43,5 km. Acto de Clausura.

15:00 / 17:30h .- Plaza del Ayuntamiento de Tejada, Gran Canaria. Acto de clausura, entrega de premios y comida.

17:30 .- Cierre de la IV edición de la Circular de Tejada.



PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN

El personal de la organización estará identificado con la camiseta oficial del evento y una acreditación. Es importante respetar las indicaciones que faciliten así como dirigirse a ellos en caso de cualquier incidente o duda.

FOTOS

Durante la carrera se tomarán fotografías e imágenes a los corredores en distintos puntos del recorrido. Todas las fotos serán publicadas en la web www.dinamica7.com

PUNTOS DE CONTROL CON HORA DE CIERRE

- **Maratón 43.5 kms.**
 - Cruz de Timagada, km 17,2 13:00 horas
 - El Carrizal, km 27,59 15:00 horas
 - El Juncal, km 34,53 16:00 horas
 - Cruz de Timagada, km 39,72 16:50 horas
 - Tejeda (meta), km 43,5: 17:30 horas
- **Mediomaratón 21kms**
 - Degollada Becerra, km 5.87 11:30 horas
 - Cruz de Timagada, km 17.2 13:45 horas
 - Tejeda (meta), km 21,1: 14:30 horas
- **Carrera 10 kms.**
 - Degollada Becerra, km 5.87 11:30 horas
 - Tejeda (meta), km 10,9: 13:00 horas



ANEXO DEL REGLAMENTO DE COMPETICIÓN PARA CORREDORES

Con el fin de garantizar el éxito de la carrera tanto a los participantes como a la organización, se crea un comité de **comisarios de carrera**, que velará por la seguridad e igualdad de condiciones de todos los participantes. Estos comisarios irán debidamente identificados.

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo, a lo largo de todo el recorrido, el **material obligatorio** exigido por la organización:

- Teléfono móvil conectado con saldo y batería suficiente.
- Depósito útil de agua con capacidad mínima de 1litro.
- Alimento suficiente para afrontar la prueba.

DORSALES OBLIGATORIOS

El uso del dorsal entregado por la organización al corredor es **obligatorio** durante toda la carrera. El dorsal deberá colocarse de forma visible en la parte delantera del cuerpo bajo el logotipo de la prueba o en la parte frontal alta del muslo derecho. No podrá ser doblado ni recortado. Será motivo de descalificación inmediata **la manipulación o cesión del dorsal.**

CONTROL DE MATERIAL Y AVITUALLAMIENTO.

En todos los controles podrá ser supervisado el material exigido por la organización.

Está terminante **prohibido** recibir **ayuda externa** o avituallamiento por parte de personas externas a la organización durante el desarrollo de la prueba.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES.

1. Todo corredor tiene el deber de **prestar socorro** a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizada con la descalificación inmediata. Avisar al **112.**



2. Es obligación de cada corredor portar consigo cualquier residuo que genere: envases, papeles, residuos orgánicos, etc., hasta los lugares señalados y habilitados por la organización.
3. Todo corredor **deberá realizar el recorrido marcado** y balizado por la organización. No respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos será causa de descalificación.
4. Los participantes deberán seguir, en todo momento y durante todo el recorrido, las instrucciones de los miembros de la organización.
5. Los competidores deben **comportarse deportivamente** en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, comisarios y demás miembros de la organización. Además, deben ser cuidadosos con las instalaciones habilitadas para la prueba.
6. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero deberá hacerlo de acuerdo con los puntos siguientes:
 - Se retirará en un control y entregará el dorsal.
 - El competidor asumirá toda responsabilidad desde que abandone voluntariamente la prueba.
 - La organización facilitará la evacuación a la zona de meta de los corredores que hayan decidido abandonar en el momento del cierre del control en el que estos se encuentren.

PENALIZACIONES.

Será descalificado el corredor que incurra en cualquiera de las faltas señaladas anteriormente.