

Quadrathlon Playa de Arinaga · 12 septiembre 2010

Run 5 km · Bike 20 km · Kayak 5 km · Swim 1 km



Ayuntamiento de Agüimes
Concejalía de Deportes

Grupo **DINÁMICA** 7
www.dinamica7.com

9:00 horas

Inscripciones

Tienda Decathlon Telde, zona de running.
Horario de 9 a 22 horas de Lunes a sábados.
Deberás de rellenar el formulario de inscripción con todos los datos y abonar el importe en caja central
Desde el 23 de Julio al 9 de Septiembre.

Precios

Parejas: 40€ · Relevos: 60 € · Relevos junior: 32 €
Federados: 25 % Descuento

Retirada de dorsales

Sábado 11 entre las 19:00 y las 21:00 horas en la zona de boxes (Avda. de los Pescadores, Playa de Arinaga)
(Deberán de pasar las verificaciones de los jueces el Domingo entre las 8:00 y las 8:45 horas)

Categorías

Parejas Masculinas
Parejas Femeninas/Mixtas
Relevos
Relevos junior

Distancias

1 / 5 / 20 / 5 kms
1 / 5 / 20 / 5 kms
1 / 5 / 20 / 5 kms
0.5 / 2.5 / 10 / 2.5 kms

Recorrido

Componentes

Parejas: 2 quadriatletas
· Los 2 realizan todas las distancias conjuntamente
Relevos: 4 quadriatletas
· A: nadador
· B+D: kayak
· C: ciclista
· D: corredor



+ información

www.dinamica7.com Tlf. 0034 928 438 151

DECATHLON



PANRICO donuts

BEGONA FERRE
ESCUELA DE MASAJE TERAPÉUTICO
Y OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS